

pieczęć

**Część wstępna planowania  
w roku szkolnym 2020/2021**

**1. Problem priorytetowy do rozwiązania: brak życzliwości między uczniami.**

**a) Krótki opis problemu priorytetowego:**

- 53,2% uczniów uważa że koledzy nie są lub raczej nie są dla niego życzliwi.
- 56,5% uczniów uważa, że koledzy nie pomogą mu, w razie potrzeb.
- 71,0% uczniów uważa, że koledzy rzadko sobie dokuczają/ośmieszają/przezywają
- 70,9% uczniów uważa, że uczniowie jego klasy nie starają się, aby ktokolwiek pozostał na uboczu

**b) Uzasadnienie wyboru priorytetu:**

Wyboru dokonał Szkolny Zespół ds. Szkoły Promującej Zdrowie na podstawie ankiet oraz obserwacji.

Problem wybrano, gdyż uczeń i jego samopoczucie jest naszym priorytetem. W środowisku szkolnym spędza większą część dnia a to, czego nauczy się w zakresie zdrowia będzie procentować na przyszłość.

**2. Przyczyna/y główna/e istnienia problemu:**

- brak empatii
- wpływ grupy rówieśniczej
- brak życzliwej współpracy w relacji uczeń-nauczyciel
- brak odpowiedniej ilości sal lekcyjnych
- ogólny wygląd przestrzeni szkolnej

**3. Rozwiązania dla usunięcia przyczyn/y problemu:**

- rozwój empatii wśród dzieci
- integracja dzieci między poszczególnymi klasami
- poprawa wyglądu ogólnego szkoły

**PLAN DZIAŁAŃ**  
w roku szkolnym 2020/2021

**1. Cel: zmniejszenie częstotliwości zachowań antyspołecznych.**

**Kryterium sukcesu:** zmniejszenie o 10% odpowiedzi negatywnych (nie lub raczej nie) na pytania dotyczące życzliwości oraz dokuczania/ośmieszania oraz przezywania.

**3. Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel (sukces):**

- a) Co wskaże, że osiągnięto cel ? wyniki ankiet przed-po
- b) Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel ? obserwacje, ankiety, wywiady z pedagogiem i psychologiem szkolnym
- c) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel ? wskazani członkowie i koordynator SzPZ

**II. ZADANIA**

| Nazwa zadania                              | Kryterium sukcesu   | Sposób realizacji  | Okres/termin realizacji | Wykonawcy/osoba odpowiedzialna                            | Środki/zasoby   | Sposób sprawdzenia wykonania zadania                        |
|--|---|--|-------------------------|---|---|---|
| „Piątek – owocowo-warzywny dzień w szkole” | 100% uczniów klas I –III obecnych w szkole spożyje owoc/warzywo w czasie przerwy. | Raz w tygodniu uczniowie klas I-III realizują zadanie poprzez spożywanie owoców/warzyw w czasie przerw międzylekcyjnych. | X 2020r. – V 2021r.     | Uczniowie klas I-III<br>Wychowawcy klas<br>Karolina Śrama | Warzywa i owoce przyniesione przez uczniów do szkoły. | Zdjęcia przedstawiające osoby realizujące „Zdrowe przerwy”. |
| Muzyczne dzwonki                           | 100% uczniów klas I-VIII skorzysta z muzycznych dzwonek                           | Zastąpienie standardowych dzwonek szkolnych, dzwonkiem muzycznym.  | IX 2020r. – VI 2021r.   | Małgorzata Gałaj  | Dzwonek szkolny.                                      | Obecność muzycznego dzwonka w szkole.                       |

|  |   |   |                            |   |  |  |
|--|---|---|----------------------------|---|--|--|
| Wprowadzenie tematyki prozdrowotnej do zajęć godziny wychowawczej i w czasie zajęć w świetlicy | 100% uczniów klas 4-8, obecnych w czasie godzin wychowawczych weźmie udział w lekcjach. | W czasie godzin wychowawczych wprowadzanie tematyki związanej z pandemią COVID19.       | XI 2020 – V 2020           | Katarzyna Roeske<br>Wychowawcy klas<br>Nauczyciele<br>świetlicy | Materiały dydaktyczne dla uczniów i nauczycieli. | Adnotacje w e-dzienniku.                                       |
| Pogotowie lekcyjne   | Chętni uczniowie borykający się z problemami w nauce wezmą udział w zajęciach.          | Cykliczne spotkania raz w tygodniu.   | X 2020r. – V 2021r.        | Anna Polańska   | Materiały dydaktyczne                            | Adnotacje w e-dzienniku.                                       |
| Środa dniem bez słodczy  | 100% uczniów klas 0- VIII obecnych w szkole weźmie udział w akcji.                      | Jeden dzień w tygodniu uczniowie mają za zadanie powstrzymać się od słodkich przekąsek. | XI 2019r.- V 2020r.        | Katarzyna Roeske<br>Karolina Śrama<br>Wychowawcy klas           | Posiłki przyniesione przez uczniów do szkoły.    | Zdjęcia przedstawiające osoby realizujące „Środy bez słodczy”. |
| Zbiórka nakrętek dla Antosia   | 30% uczniów klas I-VIII będzie brać udział w akcji zbiórki nakrętek.                    | Zbieranie nakrętek po napojach do koszy zlokalizowanych w szkole.                       | IX 2020r.- V 2021r.        | Beata Prokopiuk<br>Monika Zajac<br>Samorząd<br>Uczniowski       | Artykuły biurowe                                 | Zdjęcia.   |
| Dzień szalonej fryzury   | 10% uczniów klas I –VIII weźmie udział w Dniu szalonej fryzury                          | Uczniowie mają możliwość wykonać dowolną fryzurę i przyjść w niej do szkoły.            | IX 2020r. – Dzień Chłopaka | Beata Prokopiuk<br>Samorząd<br>Uczniowski                       | Artykuły biurowe, komputer, drukarka             | Zdjęcia udostępnione na funpage’u szkoły.                      |
| Dzień Misia  | 5% uczniów klas I- VIII weźmie udział w akcji.  | Zbiórka artykułów plastycznych. Uczniowie mają możliwość przyniesienia swojej misia.    | XI 2020r.                  | Danuta Derheld  | Artykuły biurowe, komputer, drukarka             | Zdjęcia udostępnione na funpage’u szkoły.                      |
| Dzień Spódnicy   | 10% uczniów klas I-VIII weźmie udział w akcji.  | Uczniowie mogą przyjść ubrani w dowolnie wyglądającą spódnicę.                          | III 2021r. – Dzień Kobiet  | Beata Prokopiuk<br>Samorząd<br>Uczniowski                       | Artykuły biurowe, komputer, drukarka             | Zdjęcia udostępnione na funpage’u szkoły.                      |
| Dzień Kolorowych Okularów z okazji   | 10% uczniów klas I-VIII weźmie  | Uczniowie mogą tego dnia  | VI 2021r.                  | Beata Prokopiuk<br>Samorząd                                     | Artykuły biurowe, komputer,                      | Zdjęcia udostępnione na funpage’u szkoły.                      |

|  |   |   |                       |  |   |  |
|--|---|---|-----------------------|--|---|--|
| Dnia Dziecka   | udział w akcji.   | zaprojektować oraz nosić wybrane przez siebie okulary.  |                       | Uczniowski   | drukarka  |  |
| Akcja „Góra grosza dla Tosi”   | 30% uczniów klas I- VIII weźmie udział w akcji zbiórki groszy.                | Chętni uczniowie będą wrzucać monety do puszek zlokalizowanych w wybranych punktach szkoły.   | IX-X 2020r.           | Beata Prokopiuk<br>Samorząd<br>Uczniowski                      | Artykuły biurowe,<br>puszki metalowe,<br>słoiki szklane,<br>darowizny | Zdjęcia udostępnione na www szkoły i funpage’u szkoły. |
| Akcje charytatywne - „Bursztynowa przystań”                          | 20% uczniów klas I-VIII weźmie udział w akcjach.                              | Zbiórka darów na potrzeby wybranych osób/placówki: sprzedaż kalendarzy, zbiórka z okazji DEN, kwesta listopadowa, Pola Nadziei, zbiórka produktów z okazji Bożego Narodzenia. | IX 2020r. – V 2021r.  | Beata Prokopiuk<br>Samorząd<br>Uczniowski<br>Świetlica szkolna | Darowizny   | Zdjęcia darów zebranych przez uczniów klas I-VIII..    |
| Wyznaczenie oddziałom klasowym konkretnych godzin wydawania posiłków | 100% uczniów korzystających z obiadów w szkole skorzysta z akcji.             | Oddziały klasowe mają stałe, wyznaczone godziny wydawania posiłków.   | IX 2020r. – VI 2021r. | Lidia Kanka  | --  | Grafik wydawania obiadów w szkole.                     |
| Tablica dobrego słowa  | 40% uczniów klas I-VIII skorzysta z możliwości podzielenia się dobrym słowem. | Na tablicach przy salach 5 oraz 16 będzie wyznaczone miejsce na „wpięcie” dobrego słowa dla koleżanki/kolegi.   | XI 2020r. – V 2021r.  | Katarzyna Roeske<br>Samorząd Szkolny                           | Pineski   | Zdjęcia tablicy z dobrym słowem.                       |
| „Cichaczem przez przerwę” – przerwa w ciszy                          | 50% uczniów klas I – VIII skorzysta z możliwości spędzenia czasu przerwy w    | W czwartki na przerwie o godzinie 9:40, uczniowie spędzać będą przerwę w  | XI 2020r. – V 2021r.  | Katarzyna Roeske<br>Samorząd Szkolny                           | Materiały biurowe   | Zdjęcia ogłoszeń i uczniów w czasie przerw.            |

|   |  |  |                      |  |  |   |
|---|--|--|----------------------|--|--|---|
|   | mniejszym hałasie.   | spokojniejszy sposób.  |                      |  |  |   |
| Organizacja konkursu na najpiękniejszy świąteczny wystrój sali  | 100% uczniów obecnych w szkole (klas I-III )weźmie udział w strojeniu klasy. | Wykonanie dekoracji oraz udekorowanie sal lekcyjnych.                                    | XII 2020r.           | Uczniowie klas I- III<br>Wychowawcy klas<br>Karolina Śrama | Dekoracje świąteczne<br>Artykuły biurowe | Zdjęcia ze wspólnych przygotowań i zamieszczenie relacji na stronie szkoły oraz funpage'u szkoły. |
| Zbiórka karmy na rzecz schroniska Ciapkowo  | 30% uczniów klas I-VIII weźmie udział w akcji.                               | Zbiórka darów w wyznaczonych miejscach w szkole.   | XII 2020r.           | Beata Urbanek<br>Samorząd szkolny                          | Kosze, pudła na dary                     | Zdjęcia uwieczniające zebrane dary.   |
| Zajęcia wprowadzające w cykl projektu Uniwersytetu Dzieci „W kosmos z klasą. Jakie tajemnice kryje kosmos” – „Jak działa zgrany zespół” | 100% uczniów obecnych w świetlicy weźmie udział w akcji.                     | Zabawy uczące dzieci rozpoznanie swojego potencjału i skutecznej współpracy w zespole.   | IX 2020r.            | Katarzyna Borawska   | Materiały biurowe                        | Wpis do dziennika świetlicy szkolnej.   |
| Zajęcia wprowadzające w cykl projektu Uniwersytetu Dzieci „W kosmos z klasą. Jakie tajemnice kryje kosmos” – „Jaką moc ma empatia ?”    | 100% uczniów obecnych w świetlicy weźmie udział w akcji.                     | Ćwiczenia rozwijające wiedzę o emocjach oraz empatyczną postawę.                         | X 2020r.             | Katarzyna Borawska   | Materiały biurowe                        | Wpis do dziennika świetlicy szkolnej.   |
| Zajęcia dotyczące uczuć, empatii: „Wychowanie przez rymowanie”, „Uzuciometr inspektora Krokodyla”                                       | 100% uczniów obecnych w świetlicy weźmie udział w akcji.                     | Ćwiczenia kształcące umiejętność radzenia sobie z emocjami, zasadami dobrego wychowania. | IX 2020r. – I 2021r. | Katarzyna Borawska<br>Karolina Korzycka                    | Materiały biurowe                        | Wpis do dziennika świetlicy szkolnej i zdjęcia uwieczniające zajęcia.                             |
| Bezpieczni w sieci  | 100% uczniów obecnych w świetlicy weźmie udział w akcji.                     | Zajęcia uświadamiające zagrożenia płynące z nieostrożnego korzystania z Internetu.       | X 2020r.             | Nauczyciele świetlicy                                      | Materiały biurowe                        | Wpis do dziennika świetlicy szkolnej.   |
| Akcja „Kolorowe kredki – zbieramy kredki i pomagamy   | 20% osób uczęszczających do świetlicy  | Przyniesienie kredek, które zostaną  | X 2020r. – VI 2021r. | Nauczyciele świetlicy                                      | Materiały biurowe                        | Zdjęcia przekazanych darów.   |

|  |  |   |                       |                                    |                   |   |
|--|--|---|-----------------------|------------------------------------|-------------------|---|
| wyjątkowym i niesamowitym”   | przyniesie kredki.   | przetworzone a fundusze zostaną przekazane na cele charytatywne.                                  |                       |                                    |                   |   |
| Wsparcie Fundacji „Mam marzenie”                                     | 20% osób uczęszczających do świetlicy przyniesie pluszaka do świetlicy | Zbiórka pluszaków z okazji Dnia Pluszowego Misia.   | XI 2020r.             | Nauczyciele świetlicy              | Materiały biurowe | Zdjęcia przekazanych darów.                         |
| Wsparcie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy                       | 20% uczniów klas 0-VIII weźmie udział w akcji                          | Przekazanie kartek z motywem serca wyszywanych haftem matematycznym.                              | XII 2020r. – I 2021r. | Nauczyciele świetlicy              | Materiały biurowe | Zdjęcia przekazanych darów.                         |
| Zdrowo, bo sportowo  | 100% uczniów obecnych w świetlicy weźmie udział w akcji.               | Cykl zajęć zachęcający dzieci do aktywnego wypoczynku.  | XII 2020r.            | Nauczyciele świetlicy              | Materiały biurowe | Zdjęcia z zajęć, zapis w dzienniku zajęć świetlicy. |
| Nasza kochana babcia i dziadek                                       | 100% uczniów obecnych w świetlicy weźmie udział w akcji.               | Tygodniowy cykl zajęć dotyczący kształtowania szacunku i wdzięczność wobec seniorów.              | I 2021r.              | Nauczyciele świetlicy              | Materiały biurowe | Zdjęcia z zajęć, zapis w dzienniku zajęć świetlicy. |
| Bezpieczeństwo i radość sportów i zabaw zimowych                     | 100% uczniów obecnych w świetlicy weźmie udział w akcji.               | Cykl zajęć mający na celu zapoznanie dzieci z zasadami bezpiecznej zabawy podczas ferii zimowych. | I 2021r.              | Nauczyciel świetlicy               | Materiały biurowe | Zdjęcia z zajęć, zapis w dzienniku zajęć świetlicy. |
| Kochasz świat – ekologia w sercu masz                                | 100% uczniów obecnych w świetlicy weźmie udział w akcji.               | Cykl zajęć zachęcający do działań proekologicznych.   | II – VI 2021r.        | Karolina Korzycka                  | Materiały biurowe | Zdjęcia z zajęć, zapis w dzienniku zajęć świetlicy. |
| Rozwijanie koordynacji ruchowej dzieci „W zdrowym ciele zdrowy duch” | 100% uczniów obecnych w świetlicy weźmie udział w akcji.               | Rozwijanie aktywności ruchowej u dzieci.  | II – VI 2021r.        | Aniela Panek Nauczyciele świetlicy | Materiały biurowe | Zdjęcia z zajęć, zapis w dzienniku zajęć świetlicy. |
| Niepełnosprawni są wśród nas   | 100% uczniów obecnych w świetlicy weźmie                               | Uwrażliwienie dzieci na potrzeby osób   | 15-19 III 2021r.      | Nauczyciele świetlicy              | Materiały biurowe | Zdjęcia z zajęć, zapis w dzienniku zajęć świetlicy. |

|                           |  |  |                 |                       |                   |   |
|---------------------------|--|--|-----------------|-----------------------|-------------------|---|
|                           | udział w akcji.  | niepełnosprawnych.                                 |                 |                       |                   |   |
| Kocham Was mamę i tatę    | 100% uczniów obecnych w świetlicy weźmie udział w akcji. | Cykl zajęć dotyczący wzajemnych relacji w rodzinie | 24-28 V 2021r.  | Nauczyciele świetlicy | Materiały biurowe | Zdjęcia z zajęć, zapis w dzienniku zajęć świetlicy. |
| Ziemia – nasz wspólny dom | 100% uczniów obecnych w świetlicy weźmie udział w akcji. | Cykl zajęć promujący zachowania proekologiczne     | 12-16 IV 2021r. | Nauczyciele świetlicy | Materiały biurowe | Zdjęcia z zajęć, zapis w dzienniku zajęć świetlicy. |

Katarzyna Roeske  
Szkolny Koordynator Szkoły Promującej Zdrowie